**Режим дня детей 2 группы раннего возраста – 1 младшей (от 1 года 6 мес. До 3 лет)**

## Холодный период года Теплый период года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Дома**  Подъём, утренний туалет. | 6.30 - 7. 30 | | Приём детей, игра, самост. деятельность | 7.00 - 8.00 | | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | Подготовка к завтраку сам. деят-ть | 8.10-8.20 | | завтрак | 8.20 – 8.40 | | Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.00 | | Непосредственно образовательная деятельность |  | | 1 подгруппа: (1 младшая гр.) | 9.00-9.10 | | 2 подгруппа:( 2 гр. раннего возраста) | 9.20 - 9.30 | | Подготовка к прогулке | 9.30 -9.50 | | Прогулка | 9.50 -10.50 | | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду гигиенические процедуры | 10.50-11.10 | | Обед | 11.10-11.35 | | Подготовка ко сну гигиенические процедуры | 11.35-12.00 | | Дневной сон | 12.00 -15.00 | | Постепенный подъём | 15.00-15.10 | | Полдник | 15.10 -15.30 | | Непосредственно образовательная деятельность | 15.30 -15.40 | | Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть | 15.40 -16.00 | | Прогулка | 16.00 -17.00 | | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину гигиенические процедуры | 17.00-17.15 | | Ужин | 17.15-17.30 | | Чтение художественной литературы | 17.30 -17.40 | | Самостоятельная деятельность | 17.40-18.00 | | Подготовка к прогулке самост. деятельность | 18.00 -18.20 | | Прогулка | 18.20 -19.00 | | Уход домой | 18.30-19.00 | | Дома Прогулка | 19.00 - 20.30 | | Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 20.30-21.30 | | Ночной сон | 21.30-6.30 | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | **Дома**  Подъём, утренний туалет. | 6.30 - 7. 30 | | Приём детей, игра, самост. деятельность | 7.00 - 8.00 | | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | Подготовка к завтраку сам. деят-ть | 8.10-8.20 | | завтрак | 8.20 – 8.40 | | Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.00 | | Мероприятия художественно -  эстетического цикла |  | | 9.00-9.10 | | 9.20 - 9.30 | | Подготовка к прогулке | 9.30 -9.50 | | Прогулка | 9.50 -10.50 | | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду гигиенические процедуры | 10.50-11.10 | | Обед | 11.10-11.35 | | Подготовка ко сну гигиенические процедуры | 11.35-12.00 | | Дневной сон | 12.00 -15.00 | | Постепенный подъём | 15.00-15.10 | | Полдник | 15.10 -15.30 | | Мероприятия худож.-эстетического цикла | 15.30 -15.40 | | Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть | 15.40 -16.00 | | Прогулка | 16.00 -17.00 | | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину гигиенические процедуры | 17.00-17.15 | | Ужин | 17.15-17.30 | | Чтение художественной литературы | 17.30 -17.40 | | Самостоятельная деятельность | 17.40-18.00 | | Подготовка к прогулке самост. деятельность | 18.00 -18.20 | | Прогулка | 18.20 -19.00 | | Уход домой | 18.30-19.00 | | Дома Прогулка | 19.00 - 20.30 | | Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 20.30-21.30 | | Ночной сон | 21.30-6.30 | |  | |

**Режим дня 2 младшей группы (3 – 4 года)**

## Холодный период года Теплый период года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Дома Подъём, утренний туалет. | 6.30 - 7. 30 | | Приём детей, игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | Артикуляционная и пальчиковая гимнастика | 8.10-8.20 | | Подготовка к завтраку гигиенические процедуры | 8.20-8.25 | | Завтрак | 8.25-8.50 | | Подготовка к образоват.деятельности | 8.50 – 9.00 | | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.40 | | Самостоятельная деятельность | 9.40 - 9.50 | | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.50 -10.00 | | Прогулка | 10.00 -11.20 | | Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 | | подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 11.30 – 11.40 | | Обед | 11.30-12.20 | | Подготовка ко сну самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 | | Дневной сон | 12.30 -15.00 | | Постепенный подъём | 15.00-15.10 | | Подготовка к полднику гигиенические процедуры  Полдник | 15.10 -15.25  15.25-15.35 | | Непосредственно образовательная деятельность | 15.35 -15.50 | | Детские виды деят-ти, самост.деятельность  Подготовка к прогулке самост. деятельность | 15.50 -16.00  16.00-16.10 | | Прогулка | 16.10 -17.30 | | Возвращение с прогулки | 17.10-17.15 | | подготовка к ужину гигиенические процедуры | 17.15 -17.25 | | Ужин | 17.25-18.00 | | Самостоятельная деятельность | 18.00-19.00 | | Дома Прогулка | 19.00 - 20.30 | | Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры | 20.30-21.30 | | Ночной сон | 21.30-6.30 | | |  |  | | --- | --- | | Дома Подъём, утренний туалет. | 6.30 - 7. 30 | | Приём детей, игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | | Артикуляционная и пальчиковая гимнастика | 8.10-8.20 | | Подготовка к завтраку гигиенические процедуры | 8.20-8.25 | | Завтрак | 8.25-8.50 | | Самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 | | Мероприятия художес.-эстетического цикла | 9.00-9.40 | | Самостоятельная деятельность | 9.40 - 9.50 | | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.50 -10.00 | | Прогулка | 10.00 -11.20 | | Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 | | подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 11.30 – 11.40 | | Обед | 11.30-12.20 | | Подготовка ко сну самостоятельная деятельность | 12.20-12.30 | | Дневной сон | 12.30 -15.00 | | Постепенный подъём | 15.00-15.10 | | Подготовка к полднику гигиенические процедуры  Полдник | 15.10 -15.25  15.25-15.35 | | Меропрятия худлжественно-эстетического цикла | 15.35 -15.50 | | Детские виды деят-ти, самост.деятельность  Подготовка к прогулке самост. деятельность | 15.50 -16.00  16.00-16.10 | | Прогулка | 16.10 -17.30 | | Возвращение с прогулки | 17.10-17.15 | | подготовка к ужину гигиенические процедуры | 17.15 -17.25 | | Ужин | 17.25-18.00 | | Самостоятельная деятельность | 18.00-19.00 | | Дома Прогулка | 19.00 - 20.30 | | Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность гигиенические процедуры | 20.30-21.30 | | Ночной сон | 21.30-6.30 | |

**Режим дня средней группы (4 –5 лет)**

## Холодный период года Теплый период года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | | 6.30-7-30 | Подъем, утренний туалет | | 07.00 - 08.10 | Приём детей, игры, самостоятельная деятельность | | 08.10 – 8.20 | утренняя гимнастика | | 08.20 - 08.30 | подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | | 8-30 – 8.50 | Завтрак | | 8.50-8.55 | подготовка к образоват.деятельности | | 08.55 -10.00 | Образовательная деятельность | | 10.05 -10.15 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | | 10.15-11.40 | Прогулка | | 11.40-11.45 | возвращение с прогулки | | 11.45 – 12.00 | самостоятельная деятельность | | 12.00- 12.15 | подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | 12.15 -12.45 | Обед | | 12.45 – 13.00 | подготовка ко сну, самостоятельная деятельность | | 13.00 -15.00 | Дневной сон | | 15.00 -15.10 | Постепенный подъём | | 15.10 – 15.15 | подготовка к полднику, гигиенические процедуры | | 15.15 -15.30 | Полдник | | 15.30 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00 -16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | | 16.10 – 17.20 | прогулка | | 17.20 -17.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | 17.30 – 17.35 | подготовка к ужину | | 17.35 -17.50 | Ужин | | 17.50 -18.05 | Игры, самостоятельная деятельность | | 18.05 – 19.00 | прогулка, уход домой | | **Дома:**  19.00 – 20.30 | прогулка | | 20.30 – 21.30 | возвращение домой, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | | 21.30 – 6.30 | ночной сон | | |  |  | | --- | --- | | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | | 6.30-7-30 | Подъем, утренний туалет | | 07.00 - 08.10 | Приём детей, игры, самостоятельная деятельность | | 08.10 – 8.20 | утренняя гимнастика | | 08.20 - 08.30 | подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | | 8-30 – 8.50 | Завтрак | | 8.50-8.55 | Самостоятельная деятельность | | 08.55 -10.00 | Меропрятия художественно-эстетич.цикла | | 10.05 -10.15 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | | 10.15-11.40 | Прогулка | | 11.40-11.45 | возвращение с прогулки | | 11.45 – 12.00 | самостоятельная деятельность | | 12.00- 12.15 | подготовка к обеду, гигиенические процедуры | | 12.15 -12.45 | Обед | | 12.45 – 13.00 | подготовка ко сну, самостоятельная деятельность | | 13.00 -15.00 | Дневной сон | | 15.00 -15.10 | Постепенный подъём | | 15.10 – 15.15 | подготовка к полднику, гигиенические процедуры | | 15.15 -15.30 | Полдник | | 15.30 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00 -16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | | 16.10 – 17.20 | прогулка | | 17.20 -17.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | | 17.30 – 17.35 | подготовка к ужину | | 17.35 -17.50 | Ужин | | 17.50 -18.05 | Игры, самостоятельная деятельность | | 18.05 – 19.00 | прогулка, уход домой | | **Дома:**  19.00 – 20.30 | прогулка | | 20.30 – 21.30 | возвращение домой, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность. | | 21.30 – 6.30 | ночной сон | |

**Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)**

## Холодный период года Теплый период года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | ***Вид деятельности*** | | 07.00 – 7.30 | Прогулка, дорога в детский сад | 07.00 – 7.30 | Прогулка, дорога в детский сад Прогулка, дорога в детский сад |  | | 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | Приём детей, игры, утренняя гимнастика | | 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика |  | | 08.30 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 08.30 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические  процедуры | Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.40 – 8.50 | завтрак | 8.40 – 8.50 | завтрак |  | | 08.50 -9.00  9.00-10.50 | Подготовка к занятиям, сам. деят-ть  Образовательная деятельность | 08.50 -9.00  9.00-10.50 | самостоятельная деятельность  мероприятия худож-эстетич цикла | Мероприятия художественно-эстктического цикла | | 10.50 -11.05 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | 10.50 -11.05 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | Подготовка к прогулке | | 10.20-11.05 | Прогулка | 10.20-11.05 | Прогулка | Прогулка, возвращение с прогулки | | 11.05-12.15 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | 11.05-12.15 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | Возвращение с прогулки | | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду, гигиенические  процедуры | Подготовка к обеду, обед | | 12.25 – 12.50 | обед | 12.25 – 12.50 | обед |  | | 12.50 -13.00 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.50 -13.00 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон | | 13.00 – 15.00 | дневной сон | 13.00 – 15.00 | дневной сон |  | | 15.00 -15.10  15.10 – 15.20 | Постепенный подъём,воздушные процедуры,  ходьба по ребристой доске, сам.деят-ть | 15.00 -15.10  15.10 – 15.20 | Постепенный подъём,воздушные процедуры,  ходьба по ребристой доске, сам.деят-ть | Постепенный подъём,воздушные процедуры, ходьба по ребристой доске | | 15.20 -15.30 | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | 15.20 -15.30 | Подготовка к полднику, гигиенические  процедуры | Подготовка к полднику, полдник | | 15.30 -15.40 | полдник | 15.30 -15.40 | полдник |  | | 15.40 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00-16.30 | занятие | 16.00-16.30 | Мероприят худож-эстетич цикла | Мероприятия художественно-эстктического цикла | | 16.30 -16.40 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | 16.30 -16.40 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | Подготовка к прогулке, прогулка | | 16.40 – 17.15 | прогулка | 16.40 – 17.15 | прогулка |  | | 17.15 -17.25 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.15 -17.25 | Подготовка к ужину, гигиенические  процедуры | Подготовка к ужину, ужин | | 17.25 -17.45 | ужин | 17.25 -17.45 | ужин |  | | 17.45 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | 17.45 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | Труд, игры, уход домой | | 19.00 -21.30 | Дома прогулка, самост-деятельность | 19.00 -21.30 | Дома прогулка, самост-деятельность | Дома прогулка, спокойные игры | | 21.30 – 6.30 | Ночной сон | 21.30 – 6.30 | Ночной сон |  | |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)**

## Холодный период года Теплый период года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | ***Время*** | ***Вид деятельности*** | ***Вид деятельности*** | | 07.00 – 7.30 | Прогулка, дорога в детский сад | 07.00 – 7.30 | Прогулка, дорога в детский сад Прогулка, дорога в детский сад |  | | 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | Приём детей, игры, утренняя гимнастика | | 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 | утренняя гимнастика |  | | 08.30 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 08.30 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические  процедуры | Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.40 – 8.50 | завтрак | 8.40 – 8.50 | завтрак |  | | 08.50 -9.00  9.00-10.50 | Подготовка к занятиям, сам. деят-ть  Образовательная деятельность | 08.50 -9.00  9.00-10.50 | самостоятельная деятельность  мероприятия худож-эстетич цикла | Мероприятия художественно-эстктического цикла | | 10.50 -11.05 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | 10.50 -11.05 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | Подготовка к прогулке | | 10.20-11.05 | Прогулка | 10.20-11.05 | Прогулка | Прогулка, возвращение с прогулки | | 11.05-12.15 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | 11.05-12.15 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | Возвращение с прогулки | | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 12.15-12.25 | Подготовка к обеду, гигиенические  процедуры | Подготовка к обеду, обед | | 12.25 – 12.50 | обед | 12.25 – 12.50 | обед |  | | 12.50 -13.00 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.50 -13.00 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | Подготовка ко сну, дневной сон | | 13.00 – 15.00 | дневной сон | 13.00 – 15.00 | дневной сон |  | | 15.00 -15.10  15.10 – 15.20 | Постепенный подъём,воздушные процедуры,  ходьба по ребристой доске, сам.деят-ть | 15.00 -15.10  15.10 – 15.20 | Постепенный подъём,воздушные процедуры,  ходьба по ребристой доске, сам.деят-ть | Постепенный подъём,воздушные процедуры, ходьба по ребристой доске | | 15.20 -15.30 | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | 15.20 -15.30 | Подготовка к полднику, гигиенические  процедуры | Подготовка к полднику, полдник | | 15.30 -15.40 | полдник | 15.30 -15.40 | полдник |  | | 15.40 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей | Игры, самостоятельная деятельность детей | | 16.00-16.30 | занятие | 16.00-16.30 | Мероприят худож-эстетич цикла | Мероприятия художественно-эстктического цикла | | 16.30 -16.40 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | 16.30 -16.40 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | Подготовка к прогулке, прогулка | | 16.40 – 17.15 | прогулка | 16.40 – 17.15 | прогулка |  | | 17.15 -17.25 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | 17.15 -17.25 | Подготовка к ужину, гигиенические  процедуры | Подготовка к ужину, ужин | | 17.25 -17.45 | ужин | 17.25 -17.45 | ужин |  | | 17.45 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | 17.45 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | Труд, игры, уход домой | | 19.00 -21.30 | Дома прогулка, самост-деятельность | 19.00 -21.30 | Дома прогулка, самост-деятельность | Дома прогулка, спокойные игры | | 21.30 – 6.30 | Ночной сон | 21.30 – 6.30 | Ночной сон |  | |