

Режим дня детей 2 группы раннего возраста – 1 младшей (от 1 года 6 мес. до 3 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

Приём детей, игра, самост. деятельность	7.00 - 8.00	Приём детей, игра, самост. деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку сам. деят-ть	8.10-8.20	Подготовка к завтраку сам. деят-ть	8.10-8.20
Завтрак	8.20 – 8.30	Завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность		Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе	
1 подгруппа:	9.00-9.10		9.00-9.10
2 подгруппа:	9.20 - 9.30		9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.40 -9.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.30 -9.45
Прогулка	9.45 -11.10	Прогулка	9.45 -11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.15	Возвращение с прогулки	11.10-11.15
Гигиенические процедуры, самост.деят.	11.15-11.30	Гигиенические процедуры, самост.деят.	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну гигиенические процедуры	11.50-12.00	Подготовка ко сну гигиенические процедуры	11.50-12.00
Дневной сон	12.00 -15.00	Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	Постепенный подъём	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.20	Полдник	15.10 -15.20
Образовательная деятельность	15.20 -15.50	Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе	15.20 -15.50
Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть	15.50 -16.00		

Прогулка	16.00 -17.35	Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть	15.50 -16.00
Возвращение с прогулки	17.35-17.40	Прогулка	16.00 -17.35
Гигиенические процедуры	17.40- 17.45	Возвращение с прогулки	17.35-17.40
Самостоятельная деятельность	17.45-18.10	Гигиенические процедуры	17.40- 17.45
Подготовка к ужину.	18.05 -18.10	Самостоятельная деятельность	17.45-18.10
Ужин	18.10-18.20	Подготовка к ужину.	18.05 -18.10
Самостоятельная деятельность	18.20-19.00	Ужин	18.10-18.20
		Самостоятельная деятельность	18.20-19.00

Режим дня 2 младшей группы (3 – 4 года)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

Приём детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	Приём детей, игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Самостоятельная деятельность	8.05-8.15	Самостоятельная деятельность	8.05-8.15
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры самост.деят-ть	8.15-8.25	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры самост.деят-ть	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.35	Завтрак	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	Второй завтрак	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.45 -9.50	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	9.45 -9.50
Прогулка	9.50 -11.45	Прогулка	9.50 -11.45

Возвращение с прогулки	11.45-11.50	Возвращение с прогулки	11.45-11.50
Гигиенические процедуры, самост.деятельность	11.50– 11.55	Гигиенические процедуры, самост.деятельность	11.50– 11.55
Обед	11.55-12.10	Обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну самостоятельная деятельность	12.10-12.30	Подготовка ко сну самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Дневной сон	12.30 -15.00	Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	Постепенный подъём	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самост.деят-ть	15.10 -15.25	Гигиенические процедуры, самост.деят-ть	15.10 -15.25
Полдник	15.25-15.35	Полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35 -15.45	Самостоятельная деятельность	15.35 -15.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.45 -16.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.45 -16.00
Прогулка	16.00 -18.10	Прогулка	16.00 -18.10
Возвращение с прогулки, самост.деят-ть	18.10-18.15	Возвращение с прогулки, самост.деят-ть	18.10-18.15
Гигиенические процедуры	18.15 -18.30	Гигиенические процедуры	18.15 -18.30
Ужин	18.30-18.40	Ужин	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00	Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

Режим дня средней группы (4 –5 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
---------------------	--------------------------------	---------------------	--------------------------------

07.00 - 08.10	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
08.15 - 08.30	Гигиенические процедуры, самост.деят-ть
8-30 – 8.40	Завтрак
8.40- 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность
9.50-9.55	Второй завтрак
9.55 -10.00	Самостоятельная деятельность
10.00-11.45	Прогулка
11.45-11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 11.55	Гигиенические процедуры
11.55- 12.00	Самостоятельная деятельность
12.00 -12.15	Обед
12.15 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 -15.00	Дневной сон
15.00 -15.05	Постепенный подъём
15.05 – 15.25	Самостоятельная деятельность
15.25-15.30	Гигиенические процедуры
15.30 -15.40	Полдник
15.40 -15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.50 -16.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
16.00 – 18.00	Прогулка
18.00 -18.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.05 – 18.10	Гигиенические процедуры
18.10-18.30	Самостоятельная деятельность

07.00 - 08.10	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.15	Утренняя гимнастика
08.15 - 08.30	Гигиенические процедуры, самост.деят-ть
8-30 – 8.40	Завтрак
8.40- 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе
9.50-9.55	Второй завтрак
9.55 -10.00	Самостоятельная деятельность
10.00-11.45	Прогулка
11.45-11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 11.55	Гигиенические процедуры
11.55- 12.00	Самостоятельная деятельность
12.00 -12.15	Обед
12.15 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 -15.00	Дневной сон
15.00 -15.05	Постепенный подъём
15.05 – 15.25	Самостоятельная деятельность
15.25-15.30	Гигиенические процедуры
15.30 -15.40	Полдник
15.40 -15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.50 -16.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
16.00 – 18.00	Прогулка
18.00 -18.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.05 – 18.10	Гигиенические процедуры

18.30 -18.40	Ужин	18.10-18.30	Самостоятельная деятельность
18.40 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность	18.30 -18.40	Ужин
		18.40 -19.00	Игры, самостоятельная деятельность

Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

Время	Вид деятельности	Время	Вид деятельности
07.00 - 08.20	Приём детей, игры, самост.деят-ть	07.00 - 08.20	Приём детей, игры, самост.деят-ть
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика
08.25 - 08.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.25 - 08.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.35 – 8.45	Завтрак	8.35 – 8.45	Завтрак
08.45 -9.00	Самостоятельная деятельность	08.45 -9.00	Самостоятельная деятельность
9.00- 10.25	Образовательная деятельность	9.00-10.25	Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе
10.25-10.30	Второй завтрак	10.25-10.30	Второй завтрак
10.30 -10.45	Подготовка к прогулке сам.деят-ть	10.30 -10.45	Подготовка к прогулке сам.деят-ть
10.45-11.55	Прогулка	10.45-11.55	Прогулка
11.55-12.00	Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	11.55-12.00	Возвращение с прогулки, сам.деят-ть
12.00-12.05	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00-12.05	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
12.05 – 12.20	Обед	12.05 – 12.20	Обед
12.20 -12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20 -12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.00	Дневной сон	12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 -15.30	Постепенный подъём, сам.деят-ть	15.00 -15.30	Постепенный подъём, сам.деят-ть

15.30 -15.35	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 -15.35	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	
15.35 -15.45	Полдник	15.35 -15.45	Полдник	
15.45 -15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке.	15.45 -15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке.	
15.55 - 17.45	Прогулка	15.55 - 17.45	Прогулка	
17.45 -17.50	Возвращение с прогулки	17.45 -17.50	Возвращение с прогулки	
17.50-17.55	Гигиенические процедуры	17.50 -17.55	Гигиенические процедуры	
17.55-18.35	Самостоятельная деятельность	17.55-18.35	Самостоятельная деятельность	
18.35 -18.45	Ужин	18.35 -18.45	Ужин	
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность труд, игры	18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность труд, игры	

Режим дня подготовительной к школе группы (6 – 8 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>	
07.00 - 08.30	Приём детей, игры, самост.деят-ть	07.00 - 08.30	Приём детей, игры, самост.деят-ть	
8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	Утренняя гимнастика	
08.35 - 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.35 - 08.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.40 – 8.50	Завтрак	8.40 – 8.50	Завтрак	
08.50 -9.00	Самостоятельная деятельность	08.50 -9.00	Самостоятельная деятельность	
9.00-10.10	Образовательная деятельность	9.00-10.10	Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе	

10.10-10.15	Второй завтрак	10.10-10.15	Второй завтрак	
10.15-10.45	Самостоятельная деятельность	10.15-10.45	Самостоятельная деятельность	
10.35-11.05	Образовательная деятельность	10.35-11.05	Образовательная деятельность	
11.05-11.20	Подготовка к прогулке сам.деят-ть	11.05-11.20	Подготовка к прогулке сам.деят-ть	
11.20-12.00	Прогулка	11.20-12.00	Прогулка	
12.00-12.05	Возвращение с прогулки, сам.деят-ть	12.00-12.05	Возвращение с прогулки	
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, сам.деят-ть	12.05-12.10	Гигиенические процедуры	
12.10 – 12.25	Обед	12.10 – 12.25	Обед	
12.25 -12.30	Подготовка ко сну	12.25 -12.30	Подготовка ко сну	
12.30 – 15.00	Дневной сон	12.30 – 15.00	Дневной сон	
15.00 -15.05	Постепенный подъём, самось.деят-ть	15.00 -15.05	Постепенный подъём, самось.деят-ть	
15.05-15.10	Гигиенические процедуры, самост.деят-ть	15.05-15.10	Гигиенические процедуры, самост.деят-ть	
15.10 -15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 -15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей	
15.40 -15.50	Полдник	15.40 -15.50	Полдник	
15.50 -16.00	Подготовка к прогулке , сам. деят-ть	15.50 -16.00	Подготовка к прогулке , сам. деят-ть	
16.00-18.20	Прогулка	16.00-18.20	Прогулка	
18.20 - 18.35	Самостоятельная деятельность	18.20 - 18.35	Самостоятельная деятельность	
18.35 -18.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. самось.деят-ть	18.35 -18.40	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. самось.деят-ть	
18.40 -18.50	Ужин	18.40 -18.50	Ужин	
18.50 – 19.00	Самостоятельная деят-ть труд, игры	18.50 – 19.00	Самостоятельная деят-ть труд, игры	