

Режим дня детей 2 группы раннего возраста – 1 младшей (от 1 года 6 мес. до 3 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

| | | | |
|---|--------------|--|--------------|
| Приём детей, игра, самост. деятельность | 7.00 - 8.00 | Приём детей, игра, самост. деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку сам. деят-ть | 8.10-8.20 | Подготовка к завтраку сам. деят-ть | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20 – 8.30 | Завтрак | 8.20 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 - 9.00 | Самостоятельная деятельность | 8.30 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе | |
| 1 подгруппа: | 9.00-9.10 | | 9.00-9.10 |
| 2 подгруппа: | 9.20 - 9.30 | | 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.40 -9.45 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.30 -9.45 |
| Прогулка | 9.45 -11.10 | Прогулка | 9.45 -11.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.10-11.15 | Возвращение с прогулки | 11.10-11.15 |
| Гигиенические процедуры, самост.деят. | 11.15-11.30 | Гигиенические процедуры, самост.деят. | 11.15-11.30 |
| Обед | 11.30-11.50 | Обед | 11.30-11.50 |
| Подготовка ко сну гигиенические процедуры | 11.50-12.00 | Подготовка ко сну гигиенические процедуры | 11.50-12.00 |
| Дневной сон | 12.00 -15.00 | Дневной сон | 12.00 -15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | Постепенный подъём | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.10 -15.20 | Полдник | 15.10 -15.20 |
| Образовательная деятельность | 15.20 -15.50 | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе | 15.20 -15.50 |
| Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть | 15.50 -16.00 | | |

| | | | |
|------------------------------|--------------|---|--------------|
| Прогулка | 16.00 -17.35 | Подготовка к прогулке самостоят. деятель-ть | 15.50 -16.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.35-17.40 | Прогулка | 16.00 -17.35 |
| Гигиенические процедуры | 17.40- 17.45 | Возвращение с прогулки | 17.35-17.40 |
| Самостоятельная деятельность | 17.45-18.10 | Гигиенические процедуры | 17.40- 17.45 |
| Подготовка к ужину. | 18.05 -18.10 | Самостоятельная деятельность | 17.45-18.10 |
| Ужин | 18.10-18.20 | Подготовка к ужину. | 18.05 -18.10 |
| Самостоятельная деятельность | 18.20-19.00 | Ужин | 18.10-18.20 |
| | | Самостоятельная деятельность | 18.20-19.00 |

Режим дня 2 младшей группы (3 – 4 года)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

| | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| Приём детей, игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | Приём детей, игра, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 |
| Самостоятельная деятельность | 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку гигиенические процедуры самост.деят-ть | 8.15-8.25 | Подготовка к завтраку гигиенические процедуры самост.деят-ть | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.35 | Завтрак | 8.25-8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.35 – 9.00 | Самостоятельная деятельность | 8.35 – 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.40 | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.45 | Второй завтрак | 9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.45 -9.50 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность | 9.45 -9.50 |
| Прогулка | 9.50 -11.45 | Прогулка | 9.50 -11.45 |

| | | | |
|---|--------------|---|--------------|
| Возвращение с прогулки | 11.45-11.50 | Возвращение с прогулки | 11.45-11.50 |
| Гигиенические процедуры, самост.деятельность | 11.50– 11.55 | Гигиенические процедуры, самост.деятельность | 11.50– 11.55 |
| Обед | 11.55-12.10 | Обед | 11.55-12.10 |
| Подготовка ко сну самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 | Подготовка ко сну самостоятельная деятельность | 12.10-12.30 |
| Дневной сон | 12.30 -15.00 | Дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | Постепенный подъём | 15.00-15.10 |
| Гигиенические процедуры, самост.деят-ть | 15.10 -15.25 | Гигиенические процедуры, самост.деят-ть | 15.10 -15.25 |
| Полдник | 15.25-15.35 | Полдник | 15.25-15.35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35 -15.45 | Самостоятельная деятельность | 15.35 -15.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 15.45 -16.00 | Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 15.45 -16.00 |
| Прогулка | 16.00 -18.10 | Прогулка | 16.00 -18.10 |
| Возвращение с прогулки, самост.деят-ть | 18.10-18.15 | Возвращение с прогулки, самост.деят-ть | 18.10-18.15 |
| Гигиенические процедуры | 18.15 -18.30 | Гигиенические процедуры | 18.15 -18.30 |
| Ужин | 18.30-18.40 | Ужин | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность | 18.40-19.00 | Самостоятельная деятельность | 18.40-19.00 |
| | | | |

Режим дня средней группы (4 –5 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

| | | | |
|---------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> |
|---------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|

| | |
|---------------|--|
| 07.00 - 08.10 | Приём детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.10 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 08.15 - 08.30 | Гигиенические процедуры, самост.деят-ть |
| 8-30 – 8.40 | Завтрак |
| 8.40- 9.00 | Самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.50 | Образовательная деятельность |
| 9.50-9.55 | Второй завтрак |
| 9.55 -10.00 | Самостоятельная деятельность |
| 10.00-11.45 | Прогулка |
| 11.45-11.50 | Возвращение с прогулки |
| 11.50 – 11.55 | Гигиенические процедуры |
| 11.55- 12.00 | Самостоятельная деятельность |
| 12.00 -12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность |
| 12.30 -15.00 | Дневной сон |
| 15.00 -15.05 | Постепенный подъём |
| 15.05 – 15.25 | Самостоятельная деятельность |
| 15.25-15.30 | Гигиенические процедуры |
| 15.30 -15.40 | Полдник |
| 15.40 -15.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 15.50 -16.00 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.00 – 18.00 | Прогулка |
| 18.00 -18.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 18.05 – 18.10 | Гигиенические процедуры |
| 18.10-18.30 | Самостоятельная деятельность |

| | |
|---------------|--|
| 07.00 - 08.10 | Приём детей, игры, самостоятельная деятельность |
| 08.10 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 08.15 - 08.30 | Гигиенические процедуры, самост.деят-ть |
| 8-30 – 8.40 | Завтрак |
| 8.40- 9.00 | Самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.50 | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе |
| 9.50-9.55 | Второй завтрак |
| 9.55 -10.00 | Самостоятельная деятельность |
| 10.00-11.45 | Прогулка |
| 11.45-11.50 | Возвращение с прогулки |
| 11.50 – 11.55 | Гигиенические процедуры |
| 11.55- 12.00 | Самостоятельная деятельность |
| 12.00 -12.15 | Обед |
| 12.15 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность |
| 12.30 -15.00 | Дневной сон |
| 15.00 -15.05 | Постепенный подъём |
| 15.05 – 15.25 | Самостоятельная деятельность |
| 15.25-15.30 | Гигиенические процедуры |
| 15.30 -15.40 | Полдник |
| 15.40 -15.50 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 15.50 -16.00 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.00 – 18.00 | Прогулка |
| 18.00 -18.05 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность |
| 18.05 – 18.10 | Гигиенические процедуры |

| | | | |
|--------------|------------------------------------|--------------|------------------------------------|
| 18.30 -18.40 | Ужин | 18.10-18.30 | Самостоятельная деятельность |
| 18.40 -19.00 | Игры, самостоятельная деятельность | 18.30 -18.40 | Ужин |
| | | 18.40 -19.00 | Игры, самостоятельная деятельность |

Режим дня старшей группы (5 – 6 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

| <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> |
|---------------------|--|---------------------|--|
| 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | 07.00 - 08.20 | Приём детей, игры, самост.деят-ть |
| 8.20 – 8.25 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.25 | Утренняя гимнастика |
| 08.25 - 08.35 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 08.25 - 08.35 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.35 – 8.45 | Завтрак | 8.35 – 8.45 | Завтрак |
| 08.45 -9.00 | Самостоятельная деятельность | 08.45 -9.00 | Самостоятельная деятельность |
| 9.00- 10.25 | Образовательная деятельность | 9.00-10.25 | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе |
| 10.25-10.30 | Второй завтрак | 10.25-10.30 | Второй завтрак |
| 10.30 -10.45 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | 10.30 -10.45 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть |
| 10.45-11.55 | Прогулка | 10.45-11.55 | Прогулка |
| 11.55-12.00 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | 11.55-12.00 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть |
| 12.00-12.05 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 12.00-12.05 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры |
| 12.05 – 12.20 | Обед | 12.05 – 12.20 | Обед |
| 12.20 -12.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.20 -12.30 | Подготовка ко сну, гигиенические процедуры |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 -15.30 | Постепенный подъём, сам.деят-ть | 15.00 -15.30 | Постепенный подъём, сам.деят-ть |

| | | | | |
|---------------|--|---------------|--|--|
| | | | | |
| 15.30 -15.35 | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | 15.30 -15.35 | Подготовка к полднику, гигиенические процедуры | |
| 15.35 -15.45 | Полдник | 15.35 -15.45 | Полдник | |
| 15.45 -15.55 | Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. | 15.45 -15.55 | Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке. | |
| 15.55 - 17.45 | Прогулка | 15.55 - 17.45 | Прогулка | |
| 17.45 -17.50 | Возвращение с прогулки | 17.45 -17.50 | Возвращение с прогулки | |
| 17.50-17.55 | Гигиенические процедуры | 17.50 -17.55 | Гигиенические процедуры | |
| 17.55-18.35 | Самостоятельная деятельность | 17.55-18.35 | Самостоятельная деятельность | |
| 18.35 -18.45 | Ужин | 18.35 -18.45 | Ужин | |
| 18.45 – 19.00 | Самостоятельная деятельность труд, игры | 18.45 – 19.00 | Самостоятельная деятельность труд, игры | |

Режим дня подготовительной к школе группы (6 – 8 лет)

Осень-зима-весна периоды года

Летний период года

| <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> | <i>Время</i> | <i>Вид деятельности</i> | |
|---------------------|--|---------------------|--|--|
| 07.00 - 08.30 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | 07.00 - 08.30 | Приём детей, игры, самост.деят-ть | |
| 8.30 – 8.35 | Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.35 | Утренняя гимнастика | |
| 08.35 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | 08.35 - 08.40 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры | |
| 8.40 – 8.50 | Завтрак | 8.40 – 8.50 | Завтрак | |
| 08.50 -9.00 | Самостоятельная деятельность | 08.50 -9.00 | Самостоятельная деятельность | |
| 9.00-10.10 | Образовательная деятельность | 9.00-10.10 | Мероприятия художественно - эстетического цикла на воздухе | |

| | | | | |
|---------------|---|---------------|---|--|
| 10.10-10.15 | Второй завтрак | 10.10-10.15 | Второй завтрак | |
| 10.15-10.45 | Самостоятельная деятельность | 10.15-10.45 | Самостоятельная деятельность | |
| 10.35-11.05 | Образовательная деятельность | 10.35-11.05 | Образовательная деятельность | |
| 11.05-11.20 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | 11.05-11.20 | Подготовка к прогулке сам.деят-ть | |
| 11.20-12.00 | Прогулка | 11.20-12.00 | Прогулка | |
| 12.00-12.05 | Возвращение с прогулки, сам.деят-ть | 12.00-12.05 | Возвращение с прогулки | |
| 12.05-12.10 | Гигиенические процедуры, сам.деят-ть | 12.05-12.10 | Гигиенические процедуры | |
| 12.10 – 12.25 | Обед | 12.10 – 12.25 | Обед | |
| 12.25 -12.30 | Подготовка ко сну | 12.25 -12.30 | Подготовка ко сну | |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 | Дневной сон | |
| 15.00 -15.05 | Постепенный подъём, самось.деят-ть | 15.00 -15.05 | Постепенный подъём, самось.деят-ть | |
| 15.05-15.10 | Гигиенические процедуры, самост.деят-ть | 15.05-15.10 | Гигиенические процедуры, самост.деят-ть | |
| 15.10 -15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.10 -15.40 | Игры, самостоятельная деятельность детей | |
| 15.40 -15.50 | Полдник | 15.40 -15.50 | Полдник | |
| 15.50 -16.00 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | 15.50 -16.00 | Подготовка к прогулке , сам. деят-ть | |
| 16.00-18.20 | Прогулка | 16.00-18.20 | Прогулка | |
| 18.20 - 18.35 | Самостоятельная деятельность | 18.20 - 18.35 | Самостоятельная деятельность | |
| 18.35 -18.40 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. самось.деят-ть | 18.35 -18.40 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. самось.деят-ть | |
| 18.40 -18.50 | Ужин | 18.40 -18.50 | Ужин | |
| 18.50 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | 18.50 – 19.00 | Самостоятельная деят-ть труд, игры | |
| | | | | |